

## AERONAUTICA MILITARE

PROVE DI EFFICIENZA FISICA  
DA EFFETTUARSI AI FINI DEL RECLUTAMENTO QUALE VFP 4  
NELL'AERONAUTICA MILITARE

<b>CORSA 2000 METRI</b> tempi massimi in minuti e secondi			
UOMINI	12' 00''	DONNE	13' 00''

<b>PIEGAMENTI SULLE BRACCIA</b> numero minimo di ripetizioni entro il tempo massimo di 2 minuti			
UOMINI	13	DONNE	12

<b>ADDOMINALI</b> numero minimo di ripetizioni entro il tempo massimo di 2 minuti			
UOMINI	25	DONNE	24

